



Värmlands Budo- och Kampsportsförbund
bjuder in till
träningssläger och årsmöte
lördagen den 17 mars 2007

Program:

Kl. 12.00 – 16.00 **Jodo** med Lars och Lena Carlberg från Stockholms Jodokai. Lars och Lena kommer att berätta om jodo och vi kommer att få pröva på. Ta med jodo och/eller bokken om du har. Ett visst antal finns att låna. Tag med gi. Vi gör ingen längre paus, så ta med fika eller frukt. Vi kommer att hålla till i pingislokalen i Sundsta Idrottshus. Eftersom utrymmet är begränsat är deltagarantalet begränsat. Först till kvarn gäller.



Anmälan med namn klubbvis senast 11 mars till sekreterarens mail: olin.fredrik@telia.com

Läs mer om jodo på förbundets hemsida: www.budokampsport.se/vara_idrotter/jodo.shtml

Kl. 17.00 – ca 18.00

Årsmöte på Plaza hotell.

Därefter gemensamt besök - för de som vill - på restaurang. Distriktet bjuder på en bit mat.

Välkomna till en givande dag.

Styrelsen