

**Värmlands Budo- och Kampsportsförbund**  
bjuder in till  
***träningssläger och årsmöte***  
lördagen den 4 mars 2006  
i Sundsta Bad- och Idrottshus



Program:

Kl. 11.00 – 16.00 (paus 12.30-13.30)

**Kali Sikaran med Johan Skålberg från Göteborg**  
i B-hallen. Tag med gi/träningskläder.

Kort om Johan Skålberg:

Johan Skålberg började träna kampsport i form av jujutsu 1974, vid 8 års ålder. 1984 kom han i kontakt med Modern Arnis och fastnade för de filippinska arterna som han fortsatt utforska sedan dess. Johan jobbar sedan ett antal år tillbaka heltid med att instruera Kali Sikaran. Han är också en flitigt anlitad instruktör hos polis och militär i norra Europa när det gäller vapenlösa försvarsprinciper och försvar mot kniv och batong.

Meriter i urval:

1993 blev han vann han världsmästerskapen i fullkontakt stickfighting (tungvikt) i London. Han vann både single- och doublestickklasserna.

1994 vann han åter igen i fullkontakt singlestick-fighting (light heavyweight) i Cebu city, Filippinerna.

Kali Sikaran - Punong Guro (8 dan)

Kombatan - 7 dan

Modern Arnis – 4 dan

Inayan Escrima - Instructor

Ju-jutsu – 4 dan

**OBS!** Eftersom vi räknar med ett stort intresse är det absolut nödvändigt att ni klubbvis föranmäler er till sekreteraren senast tisdagen den 28 februari.

Kl. 16.30 – ca 18.00

**Årsmöte**

i möteslokalen i Idrottshusets nya del.

Därefter gemensamt besök - för de som vill - på restaurang.

Välkomna till en givande dag!

Styrelsen