



Värmlands Budo- och Kampsporfsförbund
bjuder in till
träningläger och årsmöte
söndagen den 6 april 2008

Distriktet har som en målsättning att till årsmötesdagen bjuda in någon kampsport som inte finns representerad i distriktet. Tidigare år har vi haft iaido, kali sikaran och joda hos oss. I år är det krav magas tur.

Program:

Kl. 12.00 – 16.00 **Krav Maga** med Ulf Hellström. Ulf kommer att berätta om krav maga och vi kommer att få pröva på. Tag med gi eller andra träningskläder. Vi gör ingen längre paus, så ta med fika eller frukt. Vi kommer att hålla till i idrottssalen i Orrholmskolan. Eftersom utrymmet är begränsat är deltagarantalet begränsat. Först till kvarn gäller.

Anmälan med namn klubbvis senast 1 april till sekreterarens mail: olin.fredrik@telia.com

Läs mer om kravmaga på www.kravmaga.se

Kl. 17.00 – ca 18.00

Årsmöte på Sara Winn.

Därefter gemensamt besök - för de som vill - på restaurang. Distriktet bjuder på en bit mat.

Välkomna till en givande dag.

Styrelsen